

# BOCHUMER GESUNDHEITSTRAINING (BGT)

ERHARD BEITEL, DIPL.-PSYCH., PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUT, FAMILIENTHERAPEUT  
SPINOZASTR. 14, D-45279 ESSEN, TEL. 0201-534377  
www.bochumergesundheitstraining.de e-Mail: erhard.beitel@gmx.de

## EINLADUNG

zu einer berufsbezogenen Fortbildung  
zur Erlangung der Trainerqualifikation für die Anwendung des BGT

## SEMINAR-TERMIN 2017

**BGT-Grundseminar 2017: 23. bis 30. Juni 2017** Haus Nordhelle, Meinerzhagen

In der Arbeitsgruppe Vegetative Funktionen (Prof. Dr. Niesel, Dipl. Psych. E. Beitel) der Ruhr-Universität Bochum haben wir in den Jahren seit 1982 das ganzheitliche Trainingsprogramm BOCHUMER GESUNDHEITSTRAINING (BGT) entwickelt. Es hat zum Ziel, durch geeignete Übungen die Selbstheilungskräfte in uns anzuregen und zu stärken und damit die körpereigene Immunabwehr zu stabilisieren. Dabei hat sich immer mehr erwiesen, daß nicht nur Krebskranke, MS-Betroffene und andere Patientengruppen, mit denen wir zunächst arbeiteten, von diesem Training profitieren. Wir stellten fest, daß auch jeder sogen. "Gesunde" und insbesondere die "professionellen Helfer", die sich für die Gesundheit Anderer einsetzen, von den Übungen und Inhalten dieses Programms großen Nutzen haben können. Das BGT wird sowohl als Gruppentraining als auch im therapeutischen Einzelkontakt angewendet.

**Fortbildungsseminare:** Für Ärzte und Psychologen, für Kolleginnen/ Kollegen der psychosozialen Beratung und Therapie wie Sozialarbeiter/ Sozialpädagogen, für Heilpraktiker sowie für Leiterinnen/ Leiter von Patientenselbsthilfegruppen finden mehrmals im Jahr 8-tägige Fortbildungsseminare zur Erlangung der zertifizierten BGT-Trainer-Qualifikation statt. Die Ausbildung umfasst ein Grund- und ein anschließendes Vertiefungs- bzw. Meisterkurs-Seminar und schließt mit dem **BGT-ZERTIFIKAT** ab.

Alle Seminare werden von mir geleitet und beginnen an einem Freitagabend und enden acht Tage später am Freitagmittag. Die Grundseminare an den genannten Terminen sind in ihren Inhalten identisch.

**Anmeldung / Kosten:** Anmeldevordruck siehe Homepage. Seminargebühr 600-- Euro, Teilnehmerzahl zehn Personen. Als verbindliche Anmeldung gilt die Überweisung der Seminargebühr auf das unten genannte Konto. Die zehn Plätze werden in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen vergeben.

**Kosten für Unterkunft und Verpf.** (78,-- Euro pro Tag, Unterkunft in Einzelapartment) werden von den Teilnehmern im Tagungshaus abgerechnet. Rücktritt mit Rückerstattung der Seminargebühr ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn möglich.

**Evaluationsstudie:** Eine Evaluations-Studie hat die hohe Wirksamkeit des BGT hinsichtlich der Verbesserung seelischen und körperlichen Befindens der Kursteilnehmer erwiesen (siehe Homepage).

**Buchveröffentlichung:** BEITEL, Erhard: BOCHUMER GESUNDHEITSTRAINING  
verlag Borgmann KG, Dortmund. 4. Aufl 2012, 160 S., 25,50 Euro

**Bildungsschecks:** Bildungsgutscheine, Qualischecks etc. werden akzeptiert.

### Bankverbindung:

Santander-Bank Essen, IBAN: DE38500333002619585300 , K.-Inh.: Erhard Beitel  
BIC: SCFBDE33XXX

bei "**Verwendungszweck**" bitte unbedingt Absender und Seminartermin angeben

