

BOCHUMER GESUNDHEITSTRAINING (BGT)

EVALUATIONS-Fragebogen für Teilnehmer des Trainings BGT

www.bochumergesundheitstraining.de

© erhard beitel 2005

Dieser Fragebogen wird sowohl vor Beginn des BGT ausgefüllt (dann nur Fragen A bis E) als auch am Ende der Teilnahme (dann alle Fragen A bis H). Er ist anonym, also ohne Namensangabe.

A Ihr Geschlecht: ¹ weiblich, ² männlich, heutiges Datum:.....

B Ihr Alter: ¹ unter 30 J., ² 30 – 40 J., ³ 40 – 50 J., ⁴ 50 – 60 J., ⁵ über 60 J.

C Wann wurde dieser Fragebogen ausgefüllt? vor Beginn des BGT, am Ende nachWochen

Bitte nehmen Sie folgende Einschätzungen vor:

D Mein allgemeines körperliches Wohlbefinden stufe ich derzeit als

1 2 3 4 5 6
 ----- ----- ----- ----- ----- -----
sehr gut gut eher gut eher schlecht schlecht sehr schlecht ein.

E Mein allgemeines seelisches Wohlbefinden stufe ich derzeit als

1 2 3 4 5 6
 ----- ----- ----- ----- ----- -----
sehr schlecht schlecht eher schlecht eher gut gut sehr gut ein.

F Durch das BGT hat sich mein allgemeines körperliches Wohlbefinden

1 2 3 4 5 6
 ----- ----- ----- ----- ----- -----
gar nicht wenig kaum etwas deutlich sehr deutlich verbessert.

G Durch meine Teilnahme am BGT hat sich mein allgemeines seelisches Wohlbefinden

1 2 3 4 5 6
 ----- ----- ----- ----- ----- -----
sehr deutlich deutlich etwas kaum wenig gar nicht verbessert.

H Die Wirksamkeit des BGT zur Stabilisierung meiner Gesundheit schätze ich insgesamt

1 2 3 4 5 6
 ----- ----- ----- ----- ----- -----
sehr niedrig niedrig eher niedrig eher hoch hoch sehr hoch ein.

Sonstige Bemerkungen:

.....

.....